

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Une descente en rappel du Château Frontenac pour faire connaître un cancer dont on parle trop peu

Québec — Le 12 février prochain à 13 h 30, Nicolas Bergeron relèvera un défi marquant : il effectuera une descente en rappel du Château Frontenac dans le cadre du Mois de sensibilisation au cholangiocarcinome, un cancer rare des voies biliaires. La Journée mondiale de sensibilisation à cette maladie est soulignée chaque année le 19 février.

Originaire de la Côte-de-Beaupré, Nicolas a reçu son diagnostic à l'âge de 45 ans, après six mois d'errance médicale. Durant cette période, ses symptômes n'ont pas été pris au sérieux et certains examens essentiels, dont une IRM et le dépistage du marqueur tumoral CA 19-9, n'ont pas été réalisés rapidement.

Le cholangiocarcinome est le deuxième cancer du foie en importance au Canada, mais il demeure très peu connu et reçoit encore très peu de financement pour la recherche. La maladie est difficile à détecter et est souvent diagnostiquée tardivement, ce qui la rend, dans la majorité des cas, incurable et associée à un pronostic sombre. La sensibilisation demeure un enjeu important, y compris au sein du réseau médical, où cette maladie reste encore peu reconnue en première ligne.

Au cours des derniers mois, Nicolas s'est engagé publiquement pour faire entendre la réalité des patients. Il a d'abord pris la parole dans les médias à l'automne dernier afin de dénoncer les méandres de l'accès à la première ligne pour les patients orphelins, notamment dans une chronique de Mylène Moisan publiée dans *Le Soleil* ainsi qu'à l'émission *Gravel* dans le retour sur *BLVD*. Ces prises de parole ont contribué à susciter une réflexion publique sur les obstacles rencontrés par de nombreux patients dans le système de santé et ont permis de mettre en lumière des réalités souvent peu visibles. Son parcours a également été présenté dans le mini-documentaire *Ma dernière expédition*, qui retrace une aventure humaine et symbolique réalisée avec ses proches. Nicolas agit aussi aujourd'hui à titre d'ambassadeur pour l'OQPAC, un organisme venant en aide aux personnes atteintes de cancer et à leur famille. Il a entre autres partagé son parcours lors d'une entrevue à l'émission *Ici Première heure* en janvier dernier.

Par ce geste symbolique, Nicolas veut briser le silence entourant le cholangiocarcinome et forcer le regard sur une réalité trop souvent invisible. Il vit avec un cholangiocarcinome de stade 4 métastatique — une forme avancée et incurable de ce cancer — où chaque traitement vise à gagner du temps, à préserver la qualité de vie et à repousser l'inévitable progression de la maladie. Par son défi, il souhaite provoquer une prise de conscience, rappeler l'urgence de mieux reconnaître les symptômes afin d'éviter que d'autres patients soient diagnostiqués trop tard et souligner l'urgence de financer davantage la recherche pour offrir de réelles options aux personnes touchées par cette maladie.

« Si mon geste peut aider à faire connaître cette maladie et contribuer à sauver ne serait-ce qu'une vie, alors il aura un sens immense pour moi », explique Nicolas.

Au-delà du défi sportif, cette descente vise à rassembler la communauté autour d'un message d'espoir, de solidarité et de sensibilisation.

Les médias et le public sont invités à assister à l'événement.

Détails de l'événement

- Lieu : Château Frontenac, Québec
- Date : 12 février 2026
- Heure : 13 h 30

Ressources médias

- Entrevue Ici Première heure
<https://www.facebook.com/share/r/1ANiomE9MC/?mibextid=wwXlfr>
- Entrevue Gravel dans le retour — BLVD
<https://youtu.be/ZC2CxK3gVOo?si=ccYzzYm73eky2l5F>
- Mini-documentaire Ma dernière expédition
<https://www.icilinfo.ca/article/1247/nicolas-bergeron-marcher-encore-malgre-tout>
<https://youtu.be/y8ypHFMvY6A?si=Q7zk-lu2u2-XKRyw>
- Chronique d'une mort annoncée trop tard
<https://www.lesoleil.com/chroniques/mylene-moisan/2025/10/02/chronique-dune-mort-annoncee-trop-tard-GMSC5BO5IRHKJMA3R3LJYSZQIU/>
- L'aide médicale à mourir, ça vous dit?
<https://www.lesoleil.com/chroniques/mylene-moisan/2025/10/18/laide-medicale-a-mourir-ca-vous-dit-JYOV2YTD6JCCXGUGMKFSFQX774/>
- Campagne GoFundMe
<https://gofund.me/03990438a>

Source et contact média

- Noémie Cloutier
- 581-999-3486
- mienoe@hotmail.com