

Список використаних джерел

Amaro, C.P., Allen, M.J., Knox, J.J., Tsang, E.S., Lim, H.J., Lee-Ying, R.M., ... Tam, V. (2022). Dosing, efficacy and safety of lenvatinb in the real-world treatment of hepatocellular carcinoma: Results from a Canadian database. *Liver Cancer International*. 3(3) 119-127. <https://doi.org/10.1002/lci2.59>

Canadian Cancer Society (2023). Liver cancer. Джерело: <https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/liver>

Canadian Cancer Society (2023). Targeted therapy. Джерело: <https://cancer.ca/en/treatments/treatment-types/targeted-therapy>

Canadian Centre on Substance Abuse and Addiction (2023). Canada's guidance on alcohol and health: Final report. Джерело: www.ccsa.ca

Tam, V. (2024). What is new in the treatment of advanced liver cancer? *Liver Canada*. Джерело: <https://liver.ca/whats-new-in-the-treatment-of-advanced-liver-cancer/>

Gao, Y-X., Yang, T-W., Yin, J-M., Yang, P-X., Kou, B-X., Chai, M-Y., Liu, X-N., Chen, D-X. (2020). Progress and prospects of biomarkers in primary liver cancer (review). *International Journal of Oncology*. pp 54-66. Джерело: <https://doi.org/10.3892/ijo.2020.5035>

Особлива подяка Девіду Р. Пернеллу, MA, AMI за створення ілюстрацій.
<https://www.linkedin.com/in/purnellmedicalillustration>

Січень 2025 р./bjc
mychcc.ca

Гепатоцелюлярна карцинома (НСС) Рак печінки



Що робить печінка?

Печінка має чотири (4) частки. Вона виконує безліч функцій:

- (i) зберігає глікоген, вітаміни й мінерали;
- (ii) виробляє та виводить жовч;
- (iii) метаболізує вуглеводи, жири й білки;
- (iv) виводить з організму білірубін, холестерин, гормони й лікарські препарати;
- (v) очищує кров і виводить із неї токсини;
- (vi) активізує ферменти; а також
- (vii) синтезує білки плазми крові.

Що таке гепатоцелюлярна карцинома?

- ✓ У дітей вона називається гепатобластомою.
- ✓ Це — первинний рак печінки, поширений у всьому світі.
- ✓ Посідає третє місце серед причин смертності від раку у світі і є другою за значимістю причиною смерті від раку серед чоловіків.

Основні види первинного раку печінки

- ✓ Гепатоцелюлярна карцинома 75–85 %
- ✓ Внутрішньопечінкова холангіокарцинома (iCC) 10–15 %
- ✓ Комбінована гепатоцелюлярна холангіокарцинома (сHCC-CC) 1–5 %

Причини

- ✓ Гепатити В і С (хронічний гепатит)
- ✓ Алкогольна хвороба печінки
- ✓ Метаболічно асоційований стеатозний гепатит (MASH)
- ✓ Стеатозне захворювання печінки, асоційоване з метаболічною дисфункцією (MASLD)

Ознаки й симптоми

На ранніх стадіях хворий може не помічати жодних ознак або симптомів.

- ✓ Біль у правому верхньому квадранті живота
- ✓ Шишка з правого боку під ребрами
- ✓ Нудота, блювання
- ✓ Втрата апетиту
- ✓ Відчуття ситості після невеликого прийому їжі
- ✓ Незрозуміла втрата ваги
- ✓ Асцит (здуття живота)
- ✓ набряки в області ніг і стоп
- ✓ Втома, слабкість
- ✓ Свербіж
- ✓ Легке утворення синців або кровотеча
- ✓ Жовтяниця очей і шкіри
- ✓ Сплутаність свідомості, зміни особистості

Профілактика

- ✓ Вакцинація від гепатиту В
- ✓ Запобігання поширенню гепатиту С
- ✓ Вживання алкоголю менше 2 порцій на тиждень
- ✓ Вправи або фізична активність
- ✓ Не курити
- ✓ Поживна (добре збалансована) дієта

Лікування

Обговоріть варіанти зі своїм лікарем

- ✓ Спостереження
- ✓ Хірургічне втручання
- ✓ Резекція
- ✓ Трансплантація
- ✓ Хіміоемболізація
- ✓ Радіоемболізація
- ✓ Хіміотерапія
- ✓ Таргетна терапія
- ✓ Імунотерапія
- ✓ Променева терапія
- ✓ Абляція
- ✓ Гістотрипсія

Клінічні дослідження

- ✓ Вебсайт CAPTUR (Канада)
 - <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03297606>
- ✓ Вебсайт всесвітніх клінічних досліджень
 - <https://www.clinicaltrials.gov>

Стадії та прогноз

- ✓ 5 стадій
- ✓ Визначення стадії на основі Барселонської системи стадіювання раку печінки (BCLC)
- ✓ Прогноз залежить від стадії, стану здоров'я людини й реакції раку на лікування: конкретна статистика по Канаді відсутня

Фактори ризику

- ✓ Гепатити В і С
- ✓ Хронічне запалення при хронічному гепатиті С
- ✓ NAFLD (неалкогольна жирова хвороба печінки) за відсутності зловживання алкоголем у анамнезі
- ✓ Вживання алкоголю (30 % всіх випадків)
- ✓ Афлатоксини
- ✓ Перевантаження залізом
- ✓ Хвороба накопичення глікогену
- ✓ Хвороба Вільсона
- ✓ Дефіцит альфа-1 антитрипсину (ААТ)
- ✓ Гіперцитрулінемія
- ✓ Синдром Алажиля
- ✓ Гостра інтермітуюча порфірія

Фактори, пов'язані з НСС

- ✓ Ожиріння
- ✓ Діабет
- ✓ Куріння

Методи діагностики

- ✓ Ультразвук
- ✓ КТ (комп'ютерна томографія)
- ✓ МРТ (магнітно-резонансна томографія)
- ✓ Біомаркери:
 - AFP (АФП, альфа-фетопротеїн)
 - AFP-L3
 - DCP
 - Білок Гольджи-73 (GP73)
 - Остеопонтин (OPN)
 - CA19-9

Печінка

