

Gao, Y-X., Yang, T-W., Yin, J-M., Yang, P-X., Kou, B-X., Chai, M-Y., Liu, X-N., Chen, D-X. (2020). ਜਿਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਬਾਇਓਮਾਰਕਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ (ਸਮੀਖਿਆ)। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਜਰਨਲ ਆਫ਼ ਓਨਕੋਲੋਜੀ. ਪੰਨਾ 54-66। ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ <https://doi.org/10.3892/ijo.2020.5035>

ਜਨਵਰੀ 2025/bjc
mychcc.ca

ਹੈਪੇਟੋਸੈਲੂਲਰ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ (HCC) ਜਿਗਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ



ਜਿਗਰ ਕੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ (4) ਹਿੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਕਈ ਕਾਰਜ ਹਨ:

- (i) ਗਲਾਈਕੋਜਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਸਟੋਰ ਕਰਦਾ ਹੈ,
- (ii) ਪਿੱਤ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ,
- (iii) ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ, ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਪਾਚਕ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ,
- (iv) ਬਿਲੀਰੂਬਿਨ, ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ, ਹਾਰਮੋਨ ਅਤੇ ਡਰੱਗਜ਼ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ,
- (v) ਖੂਨ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਅਤੇ ਡੀਟੋਕਸੀਫਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ
- (vi) ਐਨਜ਼ਾਈਮਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ
- (vii) ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਦਾ ਸੰਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟੋਸੈਲੂਲਰ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ ਕੀ ਹੈ?

- ✓ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਸਨੂੰ ਹੈਪੇਟੋਬਲਾਸਟੋਮਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ✓ ਇਹ ਇੱਕ ਜਿਗਰ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੈਂਸਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਮ ਟਿਊਮਰ ਹੈ

- ✓ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ।

ਜਿਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ

- ✓ ਹੈਪੇਟੋਸੈਲੂਲਰ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ 75-85%
- ✓ ਇੰਟਰਾਹੇਪੇਟਿਕ ਕੋਲੈਂਜੀਓਕਾਰਸੀਨੋਮਾ (ICC) 10-15%
- ✓ ਸੰਯੁਕਤ HCC-ਕੋਲੈਂਜੀਓਕਾਰਸੀਨੋਮਾ (cHCC-CC) 1-5%

ਕਾਰਨ

- ✓ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ B ਅਤੇ C (ਪੁਰਾਣੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ)
- ✓ ਅਲਕੋਹਲਿਕ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ
- ✓ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਅਸੋਸੀਏਟਿਡ ਸਟੀਆਟੋਟਿਕ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ (MASH)
- ✓ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਡਿਸਫੰਕਸ਼ਨ-ਐਸੋਸੀਏਟਿਡ ਸਟੀਆਟੋਟਿਕ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (MASLD)

ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ।

- ✓ RUQ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ✓ ਪਸਲੀਆਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਰੀਝ
- ✓ ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ
- ✓ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ
- ✓ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ✓ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਭਾਰ ਘਟਣਾ
- ✓ ਜਲਣ (ਪੇਟ ਦੀ ਸੋਜ)
- ✓ ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ
- ✓ ਥਕਾਵਟ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ
- ✓ ਖੁਜਲੀ
- ✓ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸੱਟ ਲੱਗਣਾ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ
- ✓ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲੀਆ
- ✓ ਉਲਝਣ, ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਰੋਕਥਾਮ

- ✓ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ B ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ
- ✓ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ C ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ
- ✓ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ 2 ਡ੍ਰਿੰਕ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ
- ✓ ਕਸਰਤ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ
- ✓ ਸਿਗਰਟ ਨੋਸ਼ੀ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼
- ✓ ਪੇਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ (ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਤੁਲਿਤ) ਖੁਰਾਕ

ਹਵਾਲੇ

Amaro, C.P., Allen, M.J., Knox, J.J., Tsang, E.S., Lim, H.J., Lee-Ying, R.M., ... Tam, V. (2022)। ਹੈਪੇਟੋਸੈਲੂਲਰ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ ਦੇ ਅਸਲ-ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਲੇਨਵਾਟਿਨਬ ਦੀ ਖੁਰਾਕ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਡੇਟਾਬੇਸ ਤੋਂ ਨਤੀਜੇ। ਲਿਵਰ ਕੈਂਸਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ। 3(3) 119-127. <https://doi.org/10.1002/lci.2.59>

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੈਂਸਰ ਸੋਸਾਇਟੀ (2023)। ਜਿਗਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ। ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: <https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/liver>

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੈਂਸਰ ਸੋਸਾਇਟੀ (2023)। ਨਿਸ਼ਾਨਾਬੱਧ ਥੈਰੇਪੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: <https://cancer.ca/en/treatments/treatment-types/targeted-therapy>

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੈਂਟਰ ਓਨ ਸਬਸਟੈਂਸ ਐਬਿਊਜ਼ ਐਂਡ ਐਡੀਕਸ਼ਨ (2023)। ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ: ਅੰਤਿਮ ਰਿਪੋਰਟ। ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: www.ccsa.ca

Tam, V. (2024)। ਐਡਵਾਂਸਡ ਜਿਗਰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਕੀ ਹੈ? ਲਿਵਰ ਕੈਨੇਡਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: <https://liver.ca/whats-new-in-the-treatment-of-advanced-liver-cancer/>

ਇਲਾਜ

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ

- ✓ ਨਿਗਰਾਨੀ
- ✓ ਸਰਜਰੀ
- ✓ ਰਿਸੈਕਸ਼ਨ
- ✓ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟੇਸ਼ਨ
- ✓ ਕੀਮੋਐਂਬੋਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ
- ✓ ਰੇਡੀਓਐਂਬੋਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ
- ✓ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ
- ✓ ਨਿਸ਼ਾਨਾਬੱਧ ਥੈਰੇਪੀ
- ✓ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ
- ✓ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ
- ✓ ਐਂਬਲੇਸ਼ਨ
- ✓ ਹਿਸਟੋਟ੍ਰੀਪਸੀ

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਸ

- ✓ ਕੈਪਟਰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ (ਕੈਨੇਡੀਅਨ)
 - <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03297606>
- ✓ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਸ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ
 - <https://www.clinicaltrials.gov>

ਸਟੇਜਿੰਗ ਅਤੇ ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ

- ✓ 5 ਪੜਾਅ
- ✓ ਬਾਰਸੀਲੋਨਾ ਕਲੀਨਿਕ ਲਿਵਰ ਕੈਂਸਰ (BCLC) ਸਿਸਟਮ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਸਟੇਜਿੰਗ
- ✓ ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਕੋਈ ਖਾਸ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅੰਕੜੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

- ✓ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ B ਅਤੇ C
- ✓ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ C ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੀ ਸੋਜਸ਼
- ✓ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਪਿਛੇਕੜ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਵਿੱਚ NAFLD
- ✓ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ (ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 30%)
- ✓ ਐਫਲਾਟੋਕਸਿਨ
- ✓ ਆਇਰਨ ਓਵਰਲੋਡ
- ✓ ਗਲਾਈਕੋਜਨ ਸਟੋਰੇਜ ਬਿਮਾਰੀ
- ✓ ਵਿਲਸਨ ਬਿਮਾਰੀ
- ✓ ਅਲਫ਼ਾ ਵਨ ਐਂਟੀਟ੍ਰਾਈਪਸਿਨ (AAT) ਬਿਮਾਰੀ
- ✓ ਹਾਈਪਰਸਿਟਰੁਲਿਨੀਮੀਆ
- ✓ ਅਲਾਗਿਲ ਸਿੰਡਰੋਮ
- ✓ ਤੀਬਰ ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਪੋਰਫਾਈਰੀਆ

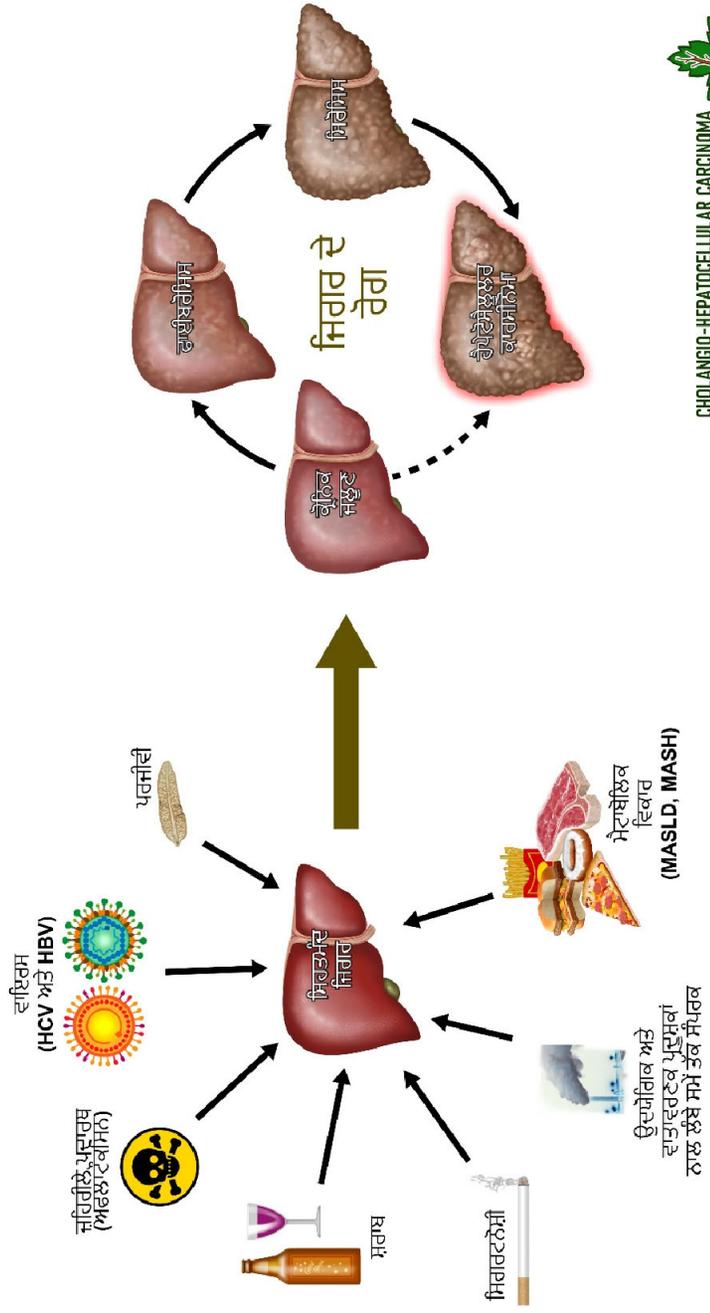
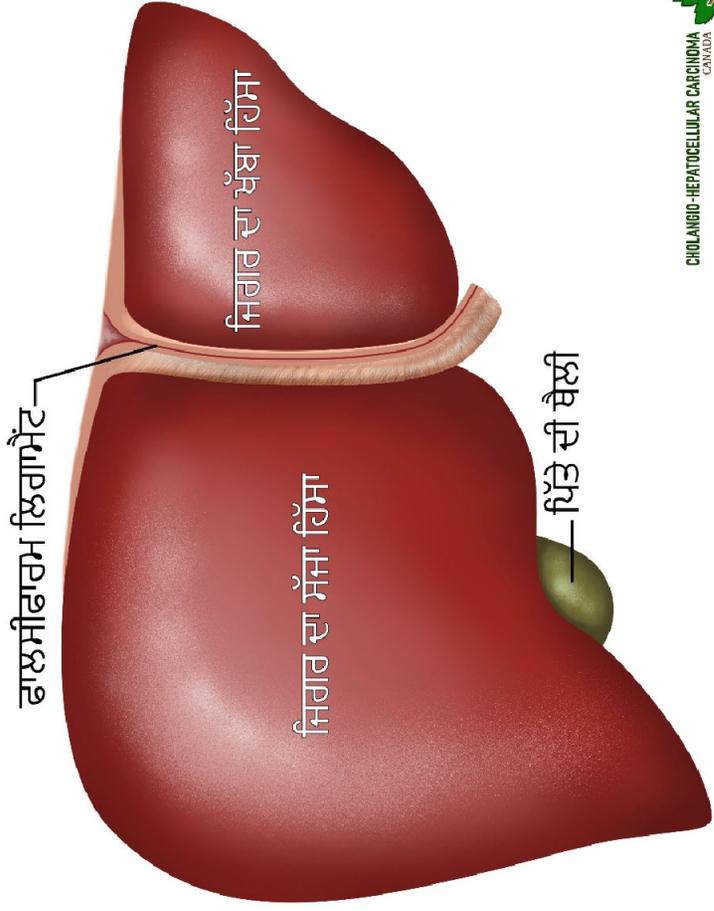
HCC ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਾਰਕ

- ✓ ਮੋਟਾਪਾ
- ✓ ਸ਼ੂਗਰ
- ✓ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ

ਨਿਦਾਨ

- ✓ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ
- ✓ CT (ਕੰਪਿਊਟਿਡ ਟੋਮੋਗ੍ਰਾਫੀ) ਸਕੈਨ
- ✓ MRI (ਮੈਗਨੈਟਿਕ ਰੈਜ਼ੋਨੈਂਸ ਇਮੇਜਿੰਗ)
- ✓ ਬਾਇਓਮਾਰਕਰ:
 - AFP (ਅਲਫ਼ਾ ਫੇਟਾ-ਪ੍ਰੋਟੀਨ)
 - AFP-L3
 - DCP
 - ਗੋਲਗੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ 73 (GP73)
 - ਓਸਟੀਓਪੋਂਟਿਨ (OPN)
 - CA19-9

ਜਿਗਰ



ਨੋਟ: NAFLD ਅਤੇ NASH ਨੂੰ ਹੁਣ MASLD ਅਤੇ MASH ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ