

संदर्भ

Amaro, C.P., Allen, M.J., Knox, J.J., Tsang, E.S., Lim, H.J., Lee-Ying, R.M., ... Tam, V. (2022). Dosing, efficacy and safety of lenvatinib in the real-world treatment of hepatocellular carcinoma: Results from a Canadian database. *Liver Cancer International*. 3(3) 119-127. <https://doi.org/10.1002/lci2.59>

Canadian Cancer Society (2023). Liver cancer. Retrieved from: <https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/liver>

Canadian Cancer Society (2023). Targeted therapy. Retrieved from: <https://cancer.ca/en/treatments/treatment-types/targeted-therapy>

Canadian Centre on Substance Abuse and Addiction (2023). Canada's guidance on alcohol and health: Final report. Retrieved from: www.ccsa.ca

Tam, V. (2024). What is new in the treatment of advanced liver cancer? *Liver Canada*. Retrieved from: <https://liver.ca/whats-new-in-the-treatment-of-advanced-liver-cancer/>

Gao, Y-X., Yang, T-W., Yin, J-M., Yang, P-X., Kou, B-X., Chai, M-Y., Liu, X-N., Chen, D-X. (2020). Progress and prospects of biomarkers in primary liver cancer (review). *International Journal of Oncology*. pp 54-66. Retrieved from <https://doi.org/10.3892/ijo.2020.5035>

Jan 2025/bjc
mychcc.ca

हेपेटोसेलुलर कार्सिनोमा (Hepatocellular Carcinoma, HCC) लिवर कैंसर



लिवर क्या-क्या काम करता है?

लिवर में चार (4) हिस्से होते हैं। यह कई ज़रूरी काम करता है, जैसे:

- (i) ग्लाइकोजन, विटामिन और मिनरल को स्टोर करना,
- (ii) पित्त (बाइल) बनाना और उसे शरीर से बाहर निकालना,
- (iii) कार्बोहाइड्रेट, फैट और प्रोटीन को पचाना और उनसे ऊर्जा बनाना,
- (iv) बिलिरुबिन, कोलेस्ट्रॉल, हार्मोन और दवाओं को शरीर से बाहर निकालना,
- (v) खून को साफ़ और विषैले तत्वों से मुक्त करना
- (vi) एन्ज़ाइम को सक्रिय करना, और
- (vii) प्लासमा प्रोटीन बनाना।

हेपेटोसेलुलर कार्सिनोमा क्या होता है?

- ✓ बच्चों में, इसे हेपेटोब्लास्टोमा कहा जाता है
- ✓ यह लिवर का प्राथमिक कैंसर है, जो दुनिया भर में एक आम ट्यूमर है

- ✓ दुनिया भर में कैंसर से होने वाली मौतों का तीसरा सबसे बड़ा कारण और पुरुषों में कैंसर से होने वाली मौतों का दूसरा सबसे बड़ा कारण।

लिवर के प्राथमिक कैंसर के मुख्य प्रकार

- ✓ हेपेटोसेलुलर कार्सिनोमा 75-85%
- ✓ इंट्राहेपेटिक कोलेंजियोकार्सिनोमा (iCC) 10-15%
- ✓ कंबाइंड एचसीसी-कोलेंजियोकार्सिनोमा (cHCC-CC) 1-5%

कारण

- ✓ हेपेटाइटिस B और C (क्रोनिक हेपेटाइटिस)
- ✓ शराब से संबंधित लिवर की बीमारी
- ✓ मेटाबॉलिक एसोसिएटेड स्टीटोटिक हेपेटाइटिस (MASH)
- ✓ मेटाबॉलिक डिसफ़ंक्शन-एसोसिएटेड स्टीटोटिक लिवर डिज़ीज़ (MASLD)

संकेत और लक्षण

शुरुआती चरणों में हो सकता है कि कोई संकेत या लक्षण दिखाई न दें।

- ✓ पेट के ऊपरी दाहिने (RUQ) हिस्से में दर्द
- ✓ पसलियों के नीचे दाहिनी ओर गांठ
- ✓ मतली, उल्टी
- ✓ भूख न लगना
- ✓ थोड़ा खाने पर भी पेट भरा हुआ लगना
- ✓ बिना किसी वजह वज़न घटना
- ✓ जलोदर (पेट में पानी भरना)
- ✓ टाँगों और पैरों में सूजन
- ✓ थकान, कमज़ोरी
- ✓ खुजली
- ✓ आसानी से नील पड़ना या खून बहना
- ✓ आँखों और त्वचा का पीला होना (पीलिया)
- ✓ भ्रम, व्यक्तित्व में बदलाव आना

बचाव

- ✓ हेपेटाइटिस B का टीकाकरण
- ✓ हेपेटाइटिस C से बचाव
- ✓ शराब का सेवन कम, हफ़्ते में 2 पैग से ज़्यादा नहीं
- ✓ व्यायाम या शारीरिक गतिविधि
- ✓ धूम्रपान नहीं
- ✓ पौष्टिक (संतुलित) आहार

इलाज

अपने डॉक्टर से विकल्पों पर खुलकर बात करें

- ✓ निगरानी
- ✓ ऑपरेशन
- ✓ उच्छेदन
- ✓ प्रत्यारोपण
- ✓ कीमोएम्बोलाइजेशन
- ✓ रेडियोएम्बोलाइजेशन
- ✓ कीमोथेरापी
- ✓ टारगेटेड थेरापी
- ✓ इम्यूनोथेरापी
- ✓ रेडिएशन
- ✓ एब्लेशन
- ✓ हिस्टोट्रिप्सी

क्लिनिकल ट्रायल

- ✓ CAPTUR वेबसाइट (कैनेडियन)
 - <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03297606>
- ✓ दुनिया भर में क्लिनिकल ट्रायल्स के लिए वेबसाइट
 - <https://www.clinicaltrials.gov>

स्टेजिंग और रोग का पूर्वानुमान

- ✓ 5 स्टेज
- ✓ बार्सिलोना क्लिनिक लिवर कैंसर (BCLC) प्रणाली पर आधारित स्टेजिंग
- ✓ रोग का पूर्वानुमान स्टेज, व्यक्ति के स्वास्थ्य और कैंसर के इलाज के प्रति प्रतिक्रिया पर निर्भर करता है: कोई विशिष्ट कैनेडियन आँकड़े उपलब्ध नहीं हैं

जोखिम कारक

- ✓ हेपेटाइटिस B और C
- ✓ क्रोनिक हेपेटाइटिस C में लगातार सूजन
- ✓ शराब के सेवन के इतिहास के बिना NAFLD
- ✓ शराब का सेवन (सभी मामलों का 30%)
- ✓ एफ़्लाटॉक्सिन
- ✓ आयरन की अधिकता
- ✓ ग्लाइकोजन संचय रोग
- ✓ विल्सन (Wilson) रोग
- ✓ अल्फ़ा वन एंटीट्रिप्सिन (AAT) रोग
- ✓ हाइपरसिंट्रुलिनेमिया
- ✓ अलागिल सिंड्रोम
- ✓ एक्यूट इंटरमिटेंट पोर्फिरिया

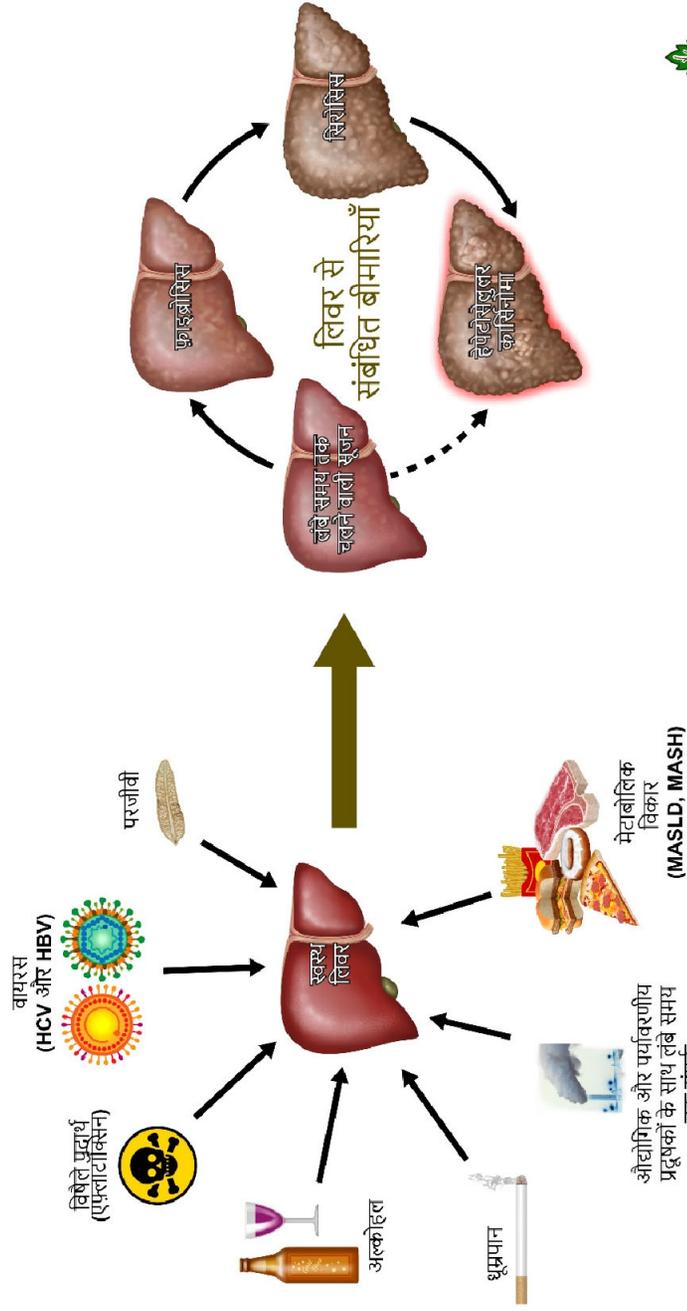
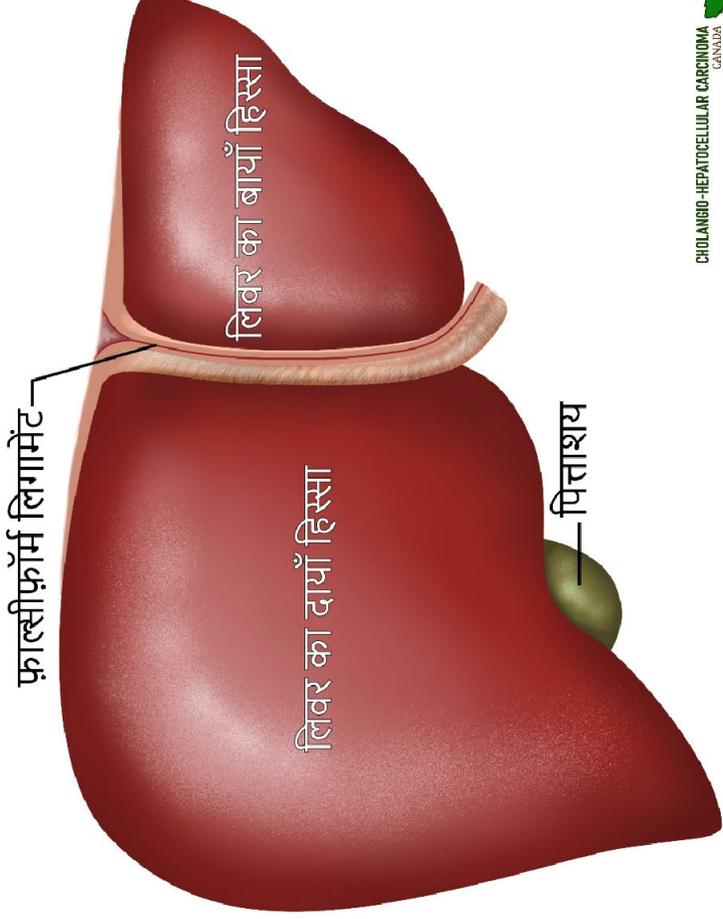
HCC से जुड़े कारक

- ✓ मोटापा
- ✓ डायबिटीज़
- ✓ धूम्रपान

निदान

- ✓ अल्ट्रासाउंड
- ✓ CT (कम्प्यूटेड टोमोग्राफी) स्कैन
- ✓ MRI (मैग्नेटिक रेज़ोनेंस इमेजिंग)
- ✓ बायोमार्कर (जैवचिह्न):
 - AFP (अल्फ़ा फ़्रीटा-प्रोटीन)
 - AFP-L3
 - DCP
 - गोल्जी प्रोटीन 73 (GP73)
 - ओस्टियोपोन्टिन (OPN)
 - CA19-9

लिवर



नोट: NAFLD और NASH को अब MASLD और MASH कहा जाता है