

biomarkers in primary liver cancer (review). International Journal of Oncology. pp 54-66. 資料來源：
<https://doi.org/10.3892/ijo.2020.5035>

Special thanks to David R. Purnell, MA, AMI for creating the illustrations.
<https://www.linkedin.com/in/purnellmedicalillustration>

2025 年 1 月/bjc
mychcc.ca

肝細胞癌 (HCC) 肝癌



肝臟的功能是什麼？

肝臟有四 (4) 個葉。它有許多功能：

- (i) 儲存肝醣、維生素和礦物質；
- (ii) 製造並分泌膽汁；
- (iii) 代謝碳水化合物、脂肪和蛋白質；
- (iv) 排泄膽紅素、膽固醇、賀爾蒙和藥物；
- (v) 淨化血液與排除血液中的毒素；
- (vi) 活化酵素，以及
- (vii) 合成血漿蛋白。

什麼是肝細胞癌？

- ✓ 若發於兒童，這種病稱作肝母細胞瘤
- ✓ 它是原發性肝癌，為全球常見腫瘤
- ✓ 全球癌症死因排名第三，男性癌症死因排名第二

原發性肝癌的主要類型

- ✓ 肝細胞癌，佔 75-85%
- ✓ 肝內膽管癌 (iCC)，佔 10-15%
- ✓ 肝細胞癌合併膽管癌 (cHCC-CC)，佔 1-5%

病因

- ✓ B 型和 C 型肝炎（慢性肝炎）
- ✓ 酒精性肝病
- ✓ 代謝性脂肪肝炎 (MASH)
- ✓ 代謝功能障礙相關脂肪性肝病 (MASLD)

徵兆與症狀

早期可能不會出現任何徵兆或症狀。

- ✓ 右上腹 (RUQ) 疼痛
- ✓ 右側肋骨下腫塊
- ✓ 噁心、嘔吐
- ✓ 食慾不振
- ✓ 少量進食後即感到飽足
- ✓ 不明原因體重減輕
- ✓ 腹水（腹部腫脹）
- ✓ 腿腳腫脹
- ✓ 疲勞、無力
- ✓ 發癢
- ✓ 容易瘀青或出血
- ✓ 眼睛和皮膚黃疸
- ✓ 意識混亂、個性改變

預防

- ✓ B 型肝炎疫苗接種
- ✓ 預防 C 型肝炎傳播
- ✓ 每週飲酒量少於 2 杯
- ✓ 進行運動或體能活動
- ✓ 不抽菸
- ✓ 營養均衡飲食

參考文獻

Amaro, C.P., Allen, M.J., Knox, J.J., Tsang, E.S., Lim, H.J., Lee-Ying, R.M., ... Tam, V. (2022). Dosing, efficacy and safety of lenvatinib in the real-world treatment of hepatocellular carcinoma: Results from a Canadian database. *Liver Cancer International*. 3(3) 119-127. <https://doi.org/10.1002/lci2.59>

Canadian Cancer Society (2023). Liver cancer. 資料來源：
<https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/liver>

Canadian Cancer Society (2023). Targeted therapy. 資料來源：
<https://cancer.ca/en/treatments/treatment-types/targeted-therapy>

Canadian Centre on Substance Abuse and Addiction (2023). Canada's guidance on alcohol and health: Final report. 資料來源：
www.ccsa.ca

Tam, V. (2024). What is new in the treatment of advanced liver cancer? *Liver Canada*. 資料來源：
<https://liver.ca/whats-new-in-the-treatment-of-advanced-liver-cancer/>

Gao, Y-X., Yang, T-W., Yin, J-M., Yang, P-X., Kou, B-X., Chai, M-Y., Liu, X-N., Chen, D-X. (2020). Progress and prospects of

治療

請與醫師討論治療方案

- ✓ 監測
- ✓ 手術
- ✓ 切除
- ✓ 移植
- ✓ 化學栓塞
- ✓ 放射性栓塞
- ✓ 化學治療
- ✓ 標靶治療
- ✓ 免疫治療
- ✓ 放射治療
- ✓ 消融治療
- ✓ 組織碎化術

臨床試驗

- ✓ CAPTUR 網站 (加拿大)
 - <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03297606>
- ✓ 全球臨床試驗網站
 - <https://www.clinicaltrials.gov>

分期與預後

- ✓ 5 個分期
- ✓ 依據巴塞隆納臨床肝癌分期 (BCLC) 系統
- ✓ 預後取決於分期、個人體質及癌症對治療的反應：無特定的加拿大統計資料

危險因子

- ✓ B 型和 C 型肝炎
- ✓ 慢性 C 型肝炎引起的慢性發炎
- ✓ 在無飲酒史下的非酒精性脂肪性肝病 (NAFLD)
- ✓ 酒精攝取 (佔所有病例的 30%)
- ✓ 黃麴毒素
- ✓ 血色素沉著症
- ✓ 肝醣儲積症
- ✓ 威爾森氏病
- ✓ $\alpha 1$ 抗胰蛋白酶缺乏症
- ✓ 高瓜胺酸血症
- ✓ 阿拉吉歐症候群
- ✓ 急性間歇性紫質症

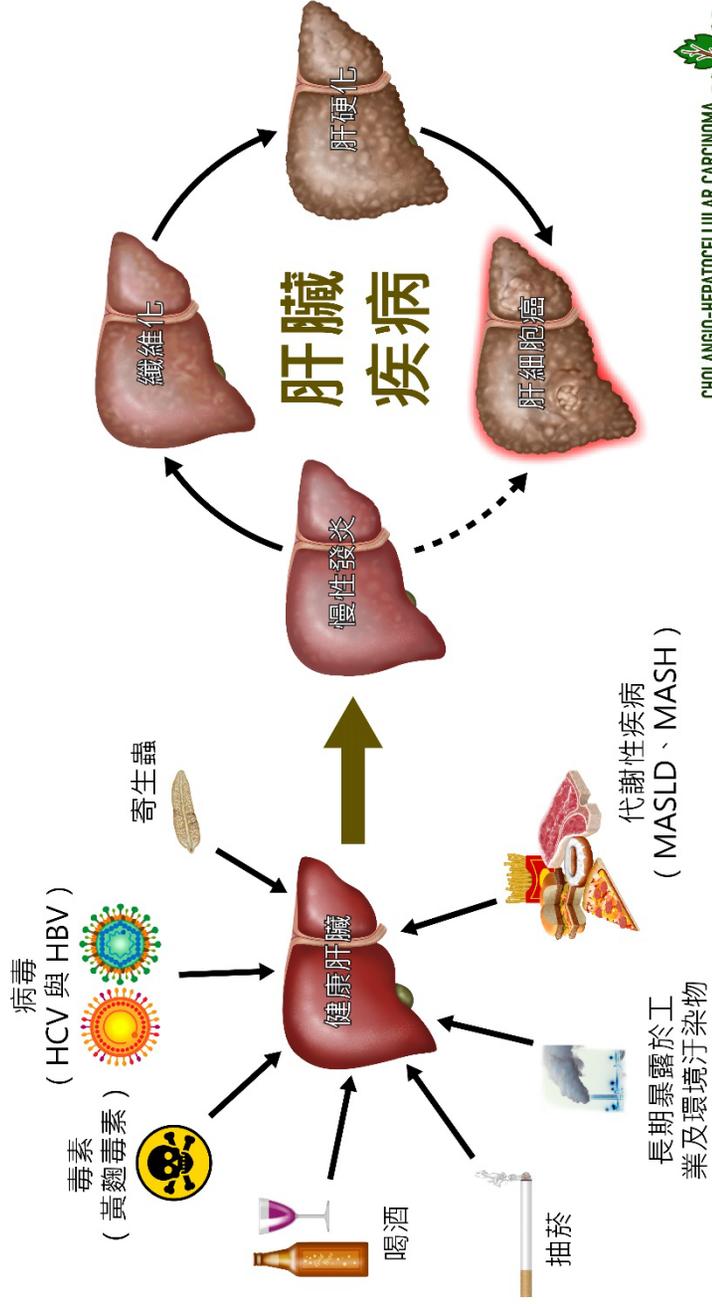
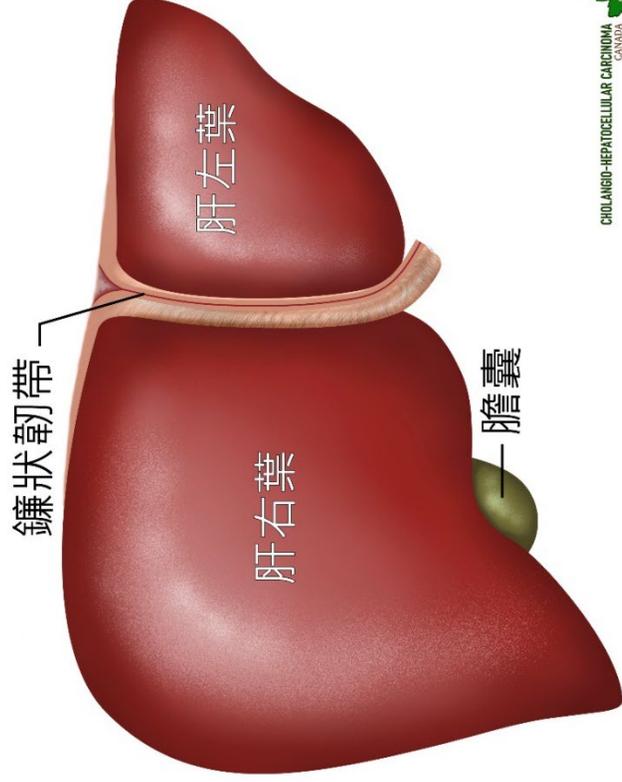
與肝細胞癌 (HCC) 相關的因子

- ✓ 肥胖
- ✓ 糖尿病
- ✓ 抽菸

診斷

- ✓ 超音波檢查
- ✓ 電腦斷層 (CT) 掃描
- ✓ 磁振造影 (MRI)
- ✓ 生物標記：
 - 甲型胎兒蛋白 (AFP)
 - AFP-L3
 - DCP
 - 高爾基體蛋白 73 (GP73)
 - 骨橋蛋白 (OPN)
 - CA19-9

肝臟



注意：非酒精性脂肪肝病 (NAFLD) 與非酒精性脂肪性肝炎 (NASH) 現已稱為 MASLD 與 MASH

